



МЕНЮ
столовых общеобразовательных школ РТ Младшие
с 4 ноября 2024 г. по 30 ноября 2024 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 4 ноября 2024 г. по 9 ноября 2024 г.; с 18 ноября 2024 г. по 23 ноября 2024 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56
ТТК от 19.07.2023 г	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ ТОМАТНОМ	60/30		9,928	12,208	7,158	178
№304/2015г,Дели	РИС ОТВАРНОЙ	150		3,834	5,434	40,014	224
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		66,76	16,773	18,489	85,77	581
1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
№45/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60		0,931	3,051	5,645	54
ТТК от 2023г	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ (грудки куриные)	40/160		14,600	14,012	29,090	301
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:		66,76	18,062	17,43	61,573	478
1 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
№52/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	60		0,855	3,653	5,016	56
ТТК № 2213 от 02.12.2022 г	ЧИКЕН	90		11,103	10,108	11,093	176
№202/2015г,Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,644	4,468	35,948	207
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:		66,76	20,202	18,669	82,837	579
1 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60		0,702	3,051	6,720	58
ТТК №2737 от 07.12.2023	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	40/160		16,600	19,369	46,036	428
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:		66,76	19,833	22,787	79,594	609
1 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
№47/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60		0,983	3,052	4,632	51
ТТК № 1515 от 28.07.2021 г	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ИЗ МИНТАЯ	90		16,206	5,875	5,924	135
№312/2015г,Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		3,282	4,657	22,027	146
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	18,460	79
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:		66,76	23,791	14,008	69,883	502
1 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							

№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5		17,047	14,236	36,838	344
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Итого:			66,76	20,058	15,083	75,436	523

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор



Daf

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"
МЕНЮ

столовых общеобразовательных школ РТ Младшие

с 4 ноября 2024 г. по 30 ноября 2024 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
2 НЕДЕЛЯ в период с 11 ноября 2024 г. по 16 ноября 2024 г.; с 25 ноября 2024 г. по 30 ноября 2024 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 339	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56
ТТК от 01.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО-КУРИНЫЕ	90г		13,795	14,749	7,996	216
ТТК 2014 г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150		3,462	4,634	21,786	143
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		66,76	20,268	20,23	68,38	538
2 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60		0,702	3,051	6,720	58
ТТК № 1871 от 13.04.2022 г	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ	40/160		15,583	16,160	28,835	323
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:		66,76	18,816	19,578	62,393	504
2 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
№52/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	60		0,855	3,653	5,016	56
ТТК от 11ноября 2022 г	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ	90г		13,497	12,037	8,367	192
№202/2015г,Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,644	4,468	35,948	207
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		66,76	22,527	20,525	76,169	578
2 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
№47/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60		0,983	3,052	4,632	51
ТТК 2021г июль	ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	40/160		15,448	19,298	45,883	426
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	18,460	79
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:		66,76	19,751	22,774	87,815	647
2 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
№45/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60		0,931	3,051	5,645	54
ТТК от 2024	ЭЖИКИ РЫБНЫЕ С РИСОМ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60/30		9,640	5,358	7,612	117
№312/2015г,Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		3,282	4,657	22,027	146
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:		66,76	16,453	13,506	66,064	457
2 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							

Завтрак							
№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56
№243/2015г, Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		10,400	20,100	0,800	226
№202/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,644	4,468	35,948	207
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Итого:				66,76	19,055	25,415	75,346
						75,346	612

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор



Директор ИБОУ
Общеобразовательного учреждения
Ирина Александровна
Ирина Александровна
Ирина Александровна



"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
АО "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
Ирина Александровна
Ирина Александровна
Ирина Александровна

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ

столовых общеобразовательных школ РТ Старшие с супом
с 4 ноября 2024 г. по 30 ноября 2024 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
2 НЕДЕЛЯ в период с 11 ноября 2024 г. по 16 ноября 2024 г.; с 25 ноября 2024 г. по 30 ноября 2024 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№97/2015г,Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250		2,520	2,978	19,848	117
ТТК от 01.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО-КУРИНЫЕ	90г		13,795	14,749	7,996	216
ТТК 2014 г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180		4,154	5,561	26,143	171
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,900	0,200	12,300	59
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
	Итого:		66,76	23,63	23,745	85,535	650
2 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
№88/2015г,Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		1,818	5,195	8,940	91
ТТК № 1671 от 13.04.2022 г	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ	40/160		15,583	16,160	28,835	323
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,900	0,200	12,300	59
	Итого:		66,76	20,562	21,812	69,323	560
2 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
№96/2015г,Дели	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		2,285	5,385	16,925	126
ТТК от 1Ноября 2022 г	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ	90г		13,497	12,037	8,367	192
№309/2015г,Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,900	0,200	12,300	59
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
	Итого:		66,76	25,665	23,958	99,923	718
2 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
№82/2015г,Дели	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		1,775	5,166	12,300	103
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16
ТТК 2021г июль	ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	40/160		15,448	19,298	45,883	426
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,900	0,200	12,300	59
	Итого:		66,76	20,753	26,444	93,663	707
2 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
№102/2015г,Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		5,870	5,545	19,280	151
№ 551 Сбор. рец. 2004 год	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	10		0,932	1,583	5,945	42
ТТК от 2024	ЁЖИКИ РЫБНЫЕ С РИСОМ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60/30		9,640	5,358	7,612	117
№312/2015г,Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		3,938	5,588	26,432	175
ТТК 2021 г	НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛЮКВЫ	200		-	-	9,980	40
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,900	0,200	12,300	59
	Итого:		66,76	23,53	18,524	92,799	639



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"
А.А. Агалова



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"
МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ ЗАГОТОВОЧНЫЕ
с 4 ноября 2024 г. по 30 ноября 2024 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 4 ноября 2024 г. по 9 ноября 2024 г.; с 18 ноября 2024 г. по 23 ноября 2024 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№309/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	140		5,225	4,733	33,488	198
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		9,20	6,236	4,94	50,486	274
1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
510 Т4/2004, №303, стр15 6/2015	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	120		3,380	4,005	19,385	127
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		9,20	4,391	4,212	36,383	203
1 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 510, таб. №4 сб.р. 2004г	КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ	120		2,876	3,691	15,538	107
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		9,20	3,887	3,898	32,536	183
1 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
№303/2015г, Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	120		2,808	3,717	17,670	115
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		9,20	3,819	3,924	34,668	191
1 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
№309/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	140		5,225	4,733	33,488	198
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		9,20	6,236	4,94	50,486	274
1 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
Сб. М. Дели плюс, 2015, рец. №199	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ	150		17,595	1,224	36,797	229
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		9,20	18,606	1,431	53,795	305

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор



МЕНЮ
в столовых общеобразовательных школ РТ ЗАГОТОВОЧНЫЕ
с 4 ноября 2024 г. по 30 ноября 2024 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
2 НЕДЕЛЯ в период с 11 ноября 2024 г. по 16 ноября 2024 г.; с 25 ноября 2024 г. по 30 ноября 2024 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№309/2015г,Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	140		5,225	4,733	33,488	198
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		9,20	6,236	4,94	50,486	274
2 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
510 Т4/2004, №303, стр15 6/2015	КАША ПШЁННАЯ ВЯЗКАЯ	120		3,380	4,005	19,385	127
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		9,20	4,391	4,212	36,383	203
2 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 510, таб. №4 сбор. 2004г	КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ	120		2,876	3,691	15,538	107
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		9,20	3,887	3,898	32,536	183
2 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
№303/2015г,Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	120		2,808	3,717	17,670	115
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		9,20	3,819	3,924	34,668	191
2 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
№309/2015г,Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	140		5,225	4,733	33,488	198
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		9,20	6,236	4,94	50,486	274
2 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
Сб. М.Дели плюс. 2015, рец. №199	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ	150		17,595	1,224	36,797	229
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		9,20	18,606	1,431	53,795	305

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор